

# SAUNY OSEK u Hořovic



## Finská sauna

Teplota: 90–100°C

Vlhkost: 10–20%

Doporučená doba: 5–15 minut



## Tropická sauna

Teplota: 50–60°C

Vlhkost: 50–60%

Doporučená doba: 10–25 minut



## Infra sauna

Ideálním řešením pro ty z nás, kterým je klasická sauna ze zdravotních důvodů zapovězena.



## Privátní sauna

Užijte si saunování v soukromí – na výběr je finské nebo tropické saunování.

MOŽNOST ZAKOUPENÍ  
DÁRKOVÝCH POUKAZŮ

VĚDĚLI JSTE, ŽE ZA TRICET MINUT SAUNOVÁNÍ SE Z TĚLA VYLOUČÍ  
TOLIK TOXINŮ A ODPADNÍCH LÁTEK, KOLIK NAŠE LEDVINY  
STANDARDNĚV ZPRACUJÍ ZA 24 HODIN?

ODPOČÍVÁRNA UVNITŘ I VENKU

K OCHLAZENÍ NABÍZÍME LEDOVÝ BAZÉNEK, VĚDRO I SPRCHU



[www.fyzio vital.cz](http://www.fyzio vital.cz)