



**Obec Jivina**  
**Jivina 76**  
**267 62**  
IČO: 00233366

Tel.: (St 16:30 - 18:30 hod): 311 572 594  
Mobil: 724 179 371, datová schránka: v5na726  
E-mail: [obec.jivina@gmail.com](mailto:obec.jivina@gmail.com)  
Web: [www.jivina-be.cz](http://www.jivina-be.cz)

## NOSTE ROUŠKU, CHRAŇTE SEBE I SVÉ OKOLÍ

Apelujeme tímto na všechny občany, aby v rámci opatření proti šíření koronaviru nosili roušky. Vzhledem k jejich aktuální nedostupnosti existuje na internetu nespočet návodů na jejich výrobu, např.:



### **Jak bezpečně zacházet s rouškou:**

- 1) Nejprve si umyjte nebo dezinfikujte ruce, ať viry na rukou nepřenesete na roušku.
- 2) Rouškou si zakryjte nos a ústa a přesvědčte se, že mezi vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery.
- 3) Během nošení se roušky nedotýkejte. Pokud se jí dotknete, hned si ruce umyjte nebo vydezinfikujte. Rouška slouží jako filtr a kapénky s virem se do ní zachytávají.
- 4) Jakmile rouška zvlhne, je třeba ji vyměnit. Bavlněné roušky je potřeba po použití vyprat nebo ještě lépe vyvařit a po uschnutí vyžehlit. Roušky na jedno použití nikdy nepoužívejte znovu, vyhoďte ji do uzavřeného koše a vezměte si novou.
- 5) Roušku sundávejte zezadu a nedotýkejte se přední části. Poté si umyjte nebo vydezinfikujte ruce.